

Treningskalender Øya øvre bana (mot elva)

Treningskalender Øya øvre bana (mot elva)																																				
	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag											
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
.14.00																																				
.14.30																																				
.15.00																																				
.15.30																																				
.16.00																																				
.16.30	G16																																			
.17.00																																				
.17.30	G11																																			
.18.00																																				
.18.30																																				
.19.00																																				
.19.30																																				
.20.00																																				
.20.30																																				
.21.00																																				
.21.30																																				
.22.00																																				
.22.30																																				

Treningskalender Øya nedre bana (mot parkeringa)

Treningskalender Øya nedre bana (mot parkeringa)																																					
	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag												
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D					
.14.00																																					
.14.30																																					
.15.00																																					
.15.30																																					
.16.00																																					
.16.30																																					
.17.00																																					
.17.30																																					
.18.00																																					
.18.30																																					

.19.00							
.19.30							
.20.00							
.20.30							
.21.00							
.21.30							
.22.00							
.22.30							