



# Otta Idrettslag

## HÅNDBALL

### ÅRSBERETNING 2022

#### Organisering og arbeidsfordeling i Håndballgruppa

Styret har i denne perioden bestått av

|              |                       |                   |
|--------------|-----------------------|-------------------|
| Leder:       | Marthe B. Gjøl        | <i>På valg</i>    |
| Nestleder:   | Marianne Østenseth    | <i>På valg</i>    |
| Styremedlem: | Astrid Veggum Solhjem | <i>1 år igjen</i> |
| Styremedlem: | Hans Roger Solhjem    | <i>1 år igjen</i> |

Kasserer-funksjonen ble dekket av nestleder i samarbeid med daglig leder i Otta IL og regnskapsfører i Meire v/Åsmund Lie.

Øvrige arbeidsoppgaver fordeles mellom medlemmene slik det er mest hensiktsmessig. Leder i håndballgruppa eller stedfortreder har deltatt på møtene i hovedlaget.

#### Arrangementsgruppa med 1-2 representanter fra hvert lag består for sesongen 22/23 av:

Anette Byrbotten og Ingrid Julie Holen (ledere for gruppa, foreldre på J10)

Bodil Bårdløykken – J16

Kristin Lonbakken og Line Sagsletten Bakken – J14

Merethe Næprud (kioskansvarlig) J14

Ragnhild Martinsen og Lisbeth Tho - J12

Torgeir Holen og Silje Haugen - J11

Marianne Østenseth – G11

Anette Byrbotten og Ingrid Julie Holen – J10

Bodil Bårdløykken – J8

Thomas Svendsen og Thor Myrum – J7

Samarbeidsmøter med trenere og lagledere har vært følgende:

Felles møte i mars med gjennomgang av årsmøtesakene, mens oppsummeringsmøtet i april ble «avholdt» via FB-sida.

Oppstartsmøtet i september ble holdt som ordinært møte.

Daglig leder har deltatt på møter etter behov.

#### Håndballgruppa har følgende Facebook-grupper:

- Styret
- Trenere og lagledere + styret
- Arrangementsgruppa + styret

Disse er brukt som hovedkanal for info i håndballgruppa.

Daglig leder i Otta IL er medlem av infogrupperne på FB.

Det er også opprettet en åpen FB-gruppe som heter *Otta IL Håndball*.

Denne har vært flittig brukt på høstsesongen og vårsesongen 22/23, og vi har fått mange positive tilbakemeldinger på denne.

## Mål for håndballgruppa 2022 (fra årsmelding 2021):

### *Hovedmålet er normal aktivitet i håndballgruppa; både i trening og kamp!*

#### Spillere:

Rekruttere nye spillere – eller tidligere spillere – i alle aldersgrupper.

Håndball skal være en reell mulighet også for guttene, bruke blanda lag/treninger for de yngste.

Beholde spillere så lenge som mulig opp i alder – helst helt til seniorspill.

Innlede samarbeid med Vågå for å sikre godt tilbud til spillere fra J16 og oppover.

Fortsette samarbeidet med fotball om ballaktivitet for de yngste.

Fortsette samarbeidet med fotball i henhold til de skriftlige retningslinjene som er innført.

#### Trenere:

Øke samarbeidet mellom trenere/lagledere i håndballgruppa gjennom felles aktiviteter som øker kompetansen. Spesielt viktig å gi tilbud til nye trenere/lagledere.

Flere trenere som deltar på trenerkurs som felles prosjekt.

#### Dommere:

Tilby barnekampløperkurs og Dommer 1 kurs. Følge godt opp unge dommere.

#### Styret/Administrativt:

Følge opp all drift/aktivitet i henhold til håndboka vår

Få inn nye medlemmer og sørge for erfaringsoverføring fra gamle medlemmer i både styret og arrangementsgruppa.

Opprettholde nivået på dugnadsinntjening for å sikre budsjettet.

Samarbeide med hovedstyret om utarbeidelse av Klubbhåndbok

#### Kommentar til målene:

- For de aller yngste, så har vi fortsatt samarbeid meg fotballen og Balleik. Når det kommer til rekruttering av nye spillere, så ser det ut til at «Kast Ballen» i regi av kretsen har hjulpet oss. De yngste lagene er mange, så da blir det vår oppgave å holde disse i håndballen så lenge som mulig. Rekruttering i de eldre lagene, ser vi at er litt utfordrende. Dette blir bare syning, men vi tror mye av grunnen er koronarelatert. Trenere og lagledere har vært aktivt ute for å få inn både gamle og nye spillere på lagene. Veldig gledelig at vi fortsatt har ett guttelag! Vi har i løpet av året innledet samarbeid meg Vågå på J16 og K4. Dette har vært utelukkende positivt for Otta-håndballen. Damelaget og J16 har hatt felles treninger gjennom hele sesongen, og flere av J16-spillerne har fått prøvd seg på damelaget. De har toppet tabellen gjennom hele sesongen 22/23, så det blir nok 3.divisjon neste år på damelaget vårt.
- Vi forsøkte å dra i gang et felles trenerkurs, men av ulike årsaker, så fikk vi ikke til dette. De yngste trenere og lagleder har fått tilbud om Tema Cup. Her meldte de seg på, men pga for få påmeldte i regionen, så ble ikke dette noe av.
- De ble holdt et Dommer 1-kurs i Vågå på høsten. Her hadde vi tre dommere som deltok og fullførte.
- Det nye styret har kommet seg greit gjennom sesongen, med god hjelp fra de tidligere styremedlemmene. Alt er nytt, så det ble en bratt læringskurve. Fra høstsesongen har jo også alle arrangement gått som normalt, og dette er vi veldig glad for. Mere aktivitet i hallen og mange håndballglade barn og foreldre. Nå har vi i tillegg fått en ny hall, så dette åpner mulighetene for enda mer aktivitet.
- Arrangementsgruppa har gjort en formidabel jobb, og vi ser at det er absolutt en fordel med en egen gruppe for dette. På damekamper har Tove Sæteren (tidligere leder i arr.gruppa) sagt seg villig til å hjelpe til i sekretariatet. Dette er vi veldig takknemlig for, da vi ser at det trengs noen med god erfaring her.

**Vi takker foreldre/foresatte og spesielt trenere og lagledere som gjør aktiviteten mulig**

## Sesongens lag:

Tilbudet til 6-åringen er «Balleik» (i samarbeid med fotball), og det har i høst vært stabilt på 20-25 deltakere.

Vi har for sesongen 22/23 ca 100 aktive fordelt på følgende lag:

| Lag | Antall spillere | Trener(e)/Lagleder(e)   |
|-----|-----------------|---|
| J7  | 18              | Hanne Melby Mæhlum, Anita Lien Grindstuen og Liv Mari Dahlen                                    |
| J8  | 10              | Bodil Bårdløykken og Kari Bragelien   |
| J10 | 20              | Anne-Marit Valbjørgsløykken, Maia Berge Gjøl og Lene Skaugen                                    |
| J11 | 11              | Gunhild Ottosen og Åse Marit Tamburstuen  |
| G11 | 8               | Marianne Østenseth og Anita Toseth  |
| J12 | 8               | Anne-Marit Valbjørgsløykken og Rita Holen   |
| J14 | 13              | Gunn Renate Trohn, Tove Hosarøygard og Marthe Berge Gjøl  |
| J16 | 4               | Eli Blankenborg og Mari Aurmo Weldingh  |
| K4  | 12              | Gøran Bolt (halv sesong), Tiril Marstein, Johanne Lindby, Eli Blankenborg og Eva Amalie Valseth |

*J16 og K4 er flere spillere totalt, men dette er antall spillere i VÅR klubb.*

## Litt om lagene:

### J7:

J7 har hatt sin første sesong på håndballbanen. De har blitt godt vant med å spille kamper, og det er tydelig at de koser seg på banen. Det er også moro å se den utviklingen de har hatt i løpet av sesongen. Spillere som var svært forsiktige i starten, har blitt mye tryggere i spillet. Vi har hatt ett hjemme arrangement i Ottahallen, og ellers vært i Heidal, Gausdal, Ringebru og Fåvang. Vi gleder oss alle til å ta fatt på neste sesong.

### J8:

J8 har vært en gjeng med 10 ivrige jenter gjennom hele sesongen. Det har vært stabilt oppmøte både på kamper og treninger, en gjeng med ivrige og energiske jenter. Vi har hatt 7 kamphelger, med 3-4 kamper hver kampdag. Erfaringsmessig har det fungert best med tette kamper- da sliter de seg ikke så ut med alle andre aktiviteter mellom kampene. Dette har bedret seg noe, på samme måte som fokus og håndballforståelse. Vi ser stor endring fra i høst, jentene har blitt en sammensveiset gjeng, som skjønner mer og mer av spillet. Vi har vært så heldige å ha med Synne som trener- det er gull verd både for jentene og Bodil/Kari. Hun kommer med opplegg som hun vet fenger- og vi ser jentene trives når hun har øktene. Vi avsluttet Isbjørnserien med kampdag på Vinstra søndag 12/3, der var det også premieutdeling til alle lag. Vi tenker runde av sesongen med cup i Vågå 15.april.

### J10:

Vårsesongen ble sterkt begrenset pga koronarestriksjoner. Men vi fikk spilt noen kamper og kom oss på Elverum Yngres-Cup som var en stor opplevelse for spillerne. Det var også morsomt å se de spille mot andre lag. Vi avsluttet våren med 15 spillere.

I høst startet vi opp med flere nye spillere. Vi teller nå 20 stk. Det er en stor gruppe, og det må til tider holdes relativt stramme linjer for å unngå «symøte». Denne sesongen har vi hatt to treninger i uka. Den ene med hall for oss selv. Med 20 stk er det ganske så fint. Vi har spilt flere kamper annenhver helg og det er en lystig gjeng som er klare for kamp. Naturlig nok blir det dessverre en del tid på benk siden de er så mange. Spillet har utviklet seg, og de har knekt flere koder. Sesongavslutningen på hjemmebane var en fryd å være med på. Vi gleder oss til fortsettelsen.

### **J11:**

J12 startet sesongen med 8 spillere. Nå er de 12. De har denne sesongen jobbet mye med å få opp tempoet på banen og lagspill. Jentene begynner mer og mer å finne plassen sin på banen. De har meldt seg på temacup i slutten av mars. Der temaet er duellspill i forsvar og angrep. Sesongen avsluttes som i fjor med Elverum Yngres cup.

### **G11:**

Guttene trente sammen med J11 frem til jul. Etter nyttår startet de for seg selv, og fikk egen tid i hallen. De sliter litt med å hode oppe antall spillere, men har stort sett klart å stille lag med innbyttere. Om ikke, så har de jobbet ekstra hardt de som har vært på banen. De har jobbet en del med snapping av ball og rush. Guttene viser seg å prestere best under press, og har et forrykende tempo til tider. Laget består av 50/5010- og 11-åringer. Noen har falt fra i løpet av sesongen, men det har også kommet til noen nye. Denne sesongen avsluttes med cup på Elverum. Vi håper å kunne klare å stille med guttelag også neste sesong.

### **J12:**

Sesongen 22/23 teller vi 8 stk engasjerte spillere med stor håndballglede. De har hatt besøk av noen J11-spillere på tirsdagstreningene, og dette har resultert i gode treninger og godt samhold på tvers av lagene. Torsdager har de delt hall med J10 frem til åpning av ny hall. De har hatt noe kamptrening, men mest fokus på basis denne dagen i uka. Jentene har vist enorm utvikling denne sesongen, og vi legger bar oss et år med mye mestring og god håndballforståelse. Jentene avslutter sesongen med Trondheims Cup, og dette gjelder de seg veldig til. De ser også frem til å bli flere spillere neste sesong, da det blir ganske sårbart med så få spillere.

### **J14:**

07/08-kullet hadde en fin vårsesong, og avsluttet det hele med Trondheims cup hvor de kom helt til semifinalen i B-sluttspillet. De ble en sammensveiset og fin gjeng som hadde god progresjon gjennom sesongen 21/22.

Til høsten var det 08/09 som ble slått sammen, og i tillegg fikk vi med oss tre spillere på disp fra 07. Vi ble da en spillerstall på 12 jenter som har vist glede og engasjement både på trening og kamp. To treninger i uka, totalt 3 timer, og det har stort sett vært bra oppmøte på treningene. Jentene har øvd mye på forsvarsarbeid og ankomstfase, samt øvd inn et trekk de har vært flinke til å bruke i kamp. I løpet av sesongen har vi fått med oss enda en spiller, så det er veldig gledelig. Jentene har vært i toppen av tabellen gjennom hele sesongen, og nå ser det ut til at det blir seier i J14, Nivå 3. Sesongen avsluttes med cup i Trondheim i slutten av april.

### **J16:**

J16 har vært en stabil stamme på 17 stk med spillere fra Otta og Vågå. De har trent to økter i uka, en på Otta og en i Vågå. Disse treningene har de samkjørt med K4, da de tidlig i sesongen så at de måtte prøve å starte rekruttering inn mot senior så fort som mulig. J16 har vært en fin kamparena for 06/07-modeller fra begge klubber, og laget har både vunnet og tapt kamper i J16-nivå 3. Men det viktigste er at alle spillere har gitt et positivt uttrykk for samarbeid, nye vennskap har blitt til på tvers av klubber, og jentene har utviklet seg som håndballspillere. Dette har blitt veldig tydelig de siste seniorkampene. Nå gleder de seg til å avslutte sesongen med Trondheims-Cup.

### **K4:**

Seniorene våre har hatt en helt fantastisk sesong, og er nå klare for opprykk til 3.div. Dette er en ivrig gjeng med en stamme på 12 spillere. De har trent sammen med J16, og hatt to treninger i uka - en trening i Vågå og en trening på Otta. Det har også kommet inn en ny spiller i løpet av sesongen, og dette er et lag med ambisjoner om å hevde seg i toppen av 3.divisjon. De har for det meste klart seg på egenhånd, da Gøran Bolt valgte å trekke seg som trener. Tiril, Johanne og Eli har kjørt treningene, noe som har fungert bra, men de er nå på utkikk etter ny trener, da dette ikke er en gunstig løsning på sikt. En gjeng med positive og ivrige damer som har fått til MYE i løpet av sesongen. Det er SÅ viktig at vi har et damelag, slik at de yngre spillerne har noen å se opp til. K4 har ønsket om å dra på cup til høsten 2023.

### Cup:

I april var det cupaktivitet på både de unge og de litt eldre spillerne våre. De yngste dro til Elverum og de eldste til Trondheim. Dette var stas, så det blir de samme cupene i år også.

Veldig gledelig at Otta IL i 2023 dekker halvparten av A-kort til utøvere. Dette gjør det mye lettere for alle å delta på cup. Påmeldingsavgiften for alle lag + A-kort for 2 voksne pr lag ble betalt av håndballgruppa.

### Håndballgalla:

ENDELIG fikk vi arrangert håndballgalla igjen!!!! Tradisjonen tro ble den avholdt i Otta kulturhus 4. mai som avslutning på håndballsesongen for både små og store håndballspillere.

God stemning i salen og alle spillere, trenere og lagledere fikk sine velfortjente premier, blomster og gavekort.

Bare de voksne betalte inngang, men alle fikk utdelt et lodd som inngangsbillett og var med i trekning av premier og fruktkorger.

Det ble også foretatt utlevering av premiene trukket fra loddbøkene.

Etterpå var det som vanlig et flott mat/kakebord å forsyne seg av.

### Arrangement/Arrangementsgruppa:

Året 2022 har vært et år med så og si normal kampaktivitet. Arrangementsgruppa har gjort en formidabel jobb, og organisering av arrangement har gått veldig fint. Det var et møte på høstsesongen med den nye arrangementsgruppa. Som tidligere er det to stk fra hvert lag, og dette har fungert veldig fint. Det ble litt oppstartsproblemer på høsten, da det var nye ledere og mange nye i arrangementsgruppa, men dette har vært en veldig god læring å ta med seg til neste sesong. Vi ser at det blir litt for sjeldent arrangement på de yngste lagene, så her må vi nok tenke litt annerledes til neste sesong. Kommunikasjonen har foregått mye via Facebook. Nye ledere for gruppa i høst ble Anette Byrbotten og Ingrid Julie Holen. De har vært medlemmer i gruppa tidligere, så oppgavene dette innebar var ikke helt nytt for dem. Tove Sæteren, tidligere leder, har vært til stor hjelp, og hun var med under flere arrangement i oppstartsfasen. I tillegg har hun også hjulpet til i sekretariatet under kampene til K4. Som tidligere år, så ser vi at det er utfordrende å få folk til å sitte i sekretariatet under kampene, så her må vi prøve å ufarliggjøre dette, slik at flere tørr å kaste seg på.

Vi takker alle foreldre som stiller opp på vakter når vi har arrangement.

Det er helt avgjørende for at vi skal få avviklet kampene våre.

Det er fortsatt ønskelig med en maskot, så her er arrangementsgruppa på ballen.

### Samarbeid med NHF Region Innlandet:

Samarbeidet med kretsen har gått via mail/digitale møter, samt et ordinært møte i Vågå i høst. De ønsker fortsatt å fokusere mye på rekruttering, og deres satsing er blant annet «Kast Ballen» som er et prosjekt rettet mot skoler. Otta skole har deltatt for andre år på rad.

Eivind Sperre har vært innom hallen og hatt spillerutvikling med J14. Her har det vært noe dårlig kommunikasjon, men nå skal det avholdes en ny runde på våren. Dette er veldig lærerikt både for spillere og trenere.

### Samarbeid med Vågå IL

Endelig fikk vi til et samarbeid med Vågå IL på J16 og K4!!! Dette er en gjeng på totalt 30 utøvere som trener sammen to ganger i uka. Tirsdager er de i Vågåhallen, og torsdager er de på Otta.

Denne sesongen har vært en «test-sesong», men vi synes at samarbeidet har gått veldig bra.

Nå skal det utarbeides en ny kontrakt basert på erfaringer vi har gjort oss denne sesongen, og det kreves litt mer av damelaget når det kommer til inntekter, siden de nå skal opp i 3.divisjon og har store ambisjoner. Vi håper også å få på plass en trener for damelaget, og dette vil nok også være en ekstra kostnad. Men det skal selvfølgelig deles 50/50 mellom klubbene.

Det har hvert fall utrolig mye å si for de spillerne som kommer under at vi har et ivrig damelag som gir av seg selv.

### Økonomi:

Regnskapet vi fikk tilsendt per 31/12 har noen mangler, da ca.30.000,- av inntektene for julekalenderen ble betalt inn i starten av 2023.

Vi går derfor med et underskudd på 46.000,-. (16.000,- om vi tar med alle inntekter for julekalender)

Stort sett er utgiftene som forventet, men en utgift som ikke var medregnet i budsjettet var sponsing av buss til damelaget. Her delte vi 50/50 med Vågå IL, men dette ble likevel litt mer kostbart en vi hadde sett for oss. Vi kommer derfor til å se på en annen løsning for å få dekket denne utgiften til neste sesong.

Aktivitetsavgiften har vært lik som i 2021.

Dommerutgifter og halleie er det som koster mest, men det er veldig gledelig at vi klarer å gjennomføre så mange arrangement. Dette fører til en større billettinntekt og inntekter i kiosk.

Ved hjelp av dugnader har vi tatt inn 173.000,-. Disse dugnadene er Bambusa-sokkesalg, utkjøring søppelsekker og julekalendere.

I 2022 ble vi kontaktet av Laila Killi som ønsket å gi en gave til håndballgruppa etter at hun avsluttet sin næringsvirksomhet på Otta. «KILLI-med hele veien» ga oss 100.000,-, noe som kommer veldig godt med i årene framover. Midlene skal administreres av daglig leder i hovedlaget, og pengene har blitt «øremerket» til formål som kursing av trenere, dommerutdanning og utstyr. Dette er vi veldig takknemlige for!!

### Dommere:

Dommerkontakt denne sesongen har vært Hans Roger Solhjem, men det er for det meste leder i håndballgruppa som har tatt seg av ansvaret her. Dette er rett og slett fordi det falt seg naturlig, mest for å få litt innblikk i hva jobben innebar.

Klubben har de samme dommerne med Dommer 2-kompetanse som i fjor, Ragnhild Grønn, Gøran Bolt og Rune Bjørnsrud. De har dømt noen kamper i Ottahallen, og også ellers rundt om i regionen.

Vi har også tre jenter som har fullført Dommer 1-kurs, Renate Bekkemellen, Nathalie Trettøy-Siljehaug og Mathilde Leirflaten. De har dømt noen kamper i Ottahallen, men det har ofte krasjet med jobb eller at de selv har kamp med J16. Ingen nye barnekampledere denne sesongen. Det var satt opp et kurs i Vågå i høst, men ingen fra klubben meldte seg på. Her må vi virkelig gjøre en innsats neste sesong, da vi ser at det er diett og kjøregodtgjørelse som er de største utgiftene på dommere.

Ellers har dommerkontakten hatt veldig god dialog med klubbene rundt oss, og de har hjulpet oss på flere arrangementer.

### Materiell og utstyr:

Daglig leder for Otta IL fungerer som materialforvalter for håndballgruppa. Vi har fortsatt et bra samarbeid med fotball i forhold til drakter.

Ballbua derimot er et kapittel for seg selv. Her er det ingen som tar ansvar for å legge ting tilbake der det hører hjemme. Leder har vært i kontakt med allidrett og balleik ang dette uten særlig hell. Her må det gjøres en ordentlig jobb til neste sesong. Da skal mest sannsynlig allidrett over i flerbrukshallen, slik at det er KUN håndball som skal ha tilgang til dette rommet. Vi ønsker oss å få satt litt ting i system ved hjelp av hyller og kasser.

Det er viktig at alle lag legger alt utstyr tilbake i ballbua etter bruk, og at alle holder det ryddig. Vi har et felles ansvar for at utstyr/baller ikke forsvinner og at den neste som kommer i ballbua finner det han trenger.

### Mål for håndballgruppa 2023:

*Hovedmålet er mest mulig aktivitet i alle alderstrinn, både i trening og kamp.*

- Spillere:
  - Rekruttere nye spillere, eller tidligere spillere i alle aldersgrupper
  - Håndball skal være en reel mulighet, også for guttene. Her bruker vi blanda lag for de yngste om det er nødvendig for å holde guttene i idretten.
  - Beholde spillere i alle aldre så lenge som mulig, helst opp til seniorspill.
  - Fortsette samarbeidet med fotball om balleik for de yngste.
  - Fortsette samarbeidet med fotball i henhold til de skriftlige retningslinjene som er innført.
  - Fortsette jobben vi har startet på med planlegging av en ny håndballcup.
- Trenere:
  - Øke samarbeidet mellom trenere og lagledere gjennom felles aktiviteter som øker kompetansen.

- Viktig med tilbud og informasjon til nye trener/lagledere.
- Det er ønskelig med flere trenere som deltar på kurs, gjerne i regi av kretsen.
- At alle bruker «Learn Handball»-appen flittig. Et SUPERT verktøy for alle trener/lagledere.
- Dommere:
  - Være tidlig ute med å tilby barnekamplederkurs til alle som er fylt 14 år.
  - Undersøk også tidlig om det er noen som er aktuelle for Dommer 1-kurs.
  - Følge GODT opp dommerne våre!
- Styret/administrativt:
  - Følge opp ALL drift og aktivitet i henhold til håndboka vår.
  - Opprettholde nivået på dugnadsinntjening for å sikre budsjettet.
  - Ha en jevn dialog med daglig leder i idrettslaget og involvere han i evt saker vi trenger hans synspunkter på. Dette går både på økonomi og det sportslige.