**OTTA pluss**

Otta IL, fotballgruppa vil skoleåret 2019/2020 gi alle interesserte tilbud om ekstra trening etter skolen to ganger i uka.. Tilbudet går til alle gutter og jenter født 2007, 2008, 2009. Du trenger ikke være med på organisert fotball for å delta på Otta pluss.

Tilbudet skal legge vekt på fysisk aktivitet og har som mål å inkludere alle i et utviklingsorientert og godt miljø.

Organiseringen og innholdet vil følge sportslig plan til Otta IL for alle alderstrinn.

Alle får tilbud om å delta en eller to dager i uka. Den ene dagen er det basistrening med fotball og den andre dagen er ei ren fotballtreningsøkt.

Treningene er lagt til onsdager (basis + fotball) og fredager (fotball). Ungene går direkte fra skolen og bort i Øya stadion. Onsdag 15:15 – 16:30 og fredag 14:30 – 15:45.

Maks antall spillere på hver gruppe er 20.

Blir det stor interesse kan det bli aktuelt å dele opp i flere grupper og da må vi bruke andre ukedager.

Aktiviteten vil så lenge temperatur og baneforhold tilsier det foregå utendørs. I vintermånedene vil vi bruke gamle kulturhuset, noen av øktene vinterstid vil også være på Aktiv Otta.

Otta pluss vil følge skoleåret, det blir ikke tilbud i ferier og på helligdager.

Instruktører på FFO og FFO pluss blir Roger Øyjordet, Martin Leirflaten og Espen Rudi.

Pris 1 dag: 300 kr pr. mnd

Pris 2 dager: 450 kr pr.mnd

**Påmelding gjennom Otta IL sin hjemmeside.**

**I påmeldingen må det være navn på spiller, fødselsdato og navn på foresatt, telefon og mailadresse til foresatt**

**Det må også stå om dere ønsker en eller to dager i uka, om dere ønsker ei trening må det stå om dere vil ha basis eller fotballøkta.**

**Påmeldingsfrist: 01. juli**

Påmeldingen er bindende, avmelding må være skriftlig og det er 1mnd. oppsigelsestid.

Håper å se akkurat deg på Otta pluss til høsten

Mvh

Otta IL, fotballgruppa v/ Sjur AF Lonbakken