

Treningskalender Øvre bana (mot elva)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag						
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C
.15.00																															
.15.30																															
.16.00													G19																		
.16.30													G19																		
.17.00	J12, J13 og J15				J6/7				G8				G19			G16															
.17.30							J8/9																								
.18.00					G6/7				J10/11			G9																			
.18.30	G10		G11																								G11				
.19.00	Til 19:15																														
.19.30																															
.20.00	G14					G19						J12, J13 og J15																			
.20.30																															
.21.00																															
.21.30																															
.22.00																															
.22.30																															

Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag						
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C
.15.00																															
.15.30																															
.16.00	G16																														
.16.30			G12										G12																		
.17.00																															
.17.30																															
.18.00																															
.18.30																															
.19.00																															
.19.30													G14																		
.20.00																															
.20.30																															
.21.00																															
.21.30																															
.22.00																															
.22.30																															