Treningskalender Øvre bana (mot elva)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.15.00																												
.15.30																												
.16.00														G19														
.16.30																												
.17.00	J12, J13 og J15					J6/7			G8					G19			G16											
.17.30								J8/9																				
.18.00						G6/7																						
.18.30	G10		G11						J10/11		G10 / G11			NPR J16													G11	
.19.00	Til 19:15												29.10 og 5.11															
.19.30																												
.20.00	G14					G19							J12, J13 og J15															
.20.30																												
.21.00																												
.21.30																												
.22.00																												
.22.30																												

Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.15.00																												
.15.30																												
.16.00	G16																											
.16.30			G12												G12													
.17.00																												
.17.30																												
.18.00																												
.18.30																												
.19.00																												
.19.30															G14													
.20.00																												
.20.30																												
.21.00																												
.21.30																												
.22.00																												
.22.30																												