

### Treningskalender Øvre bana (mot elva)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.15.00																												
.15.30									J11 J12 J13																			
.16.00	G14												G14															
.16.30																												
.17.00											G9																	
.17.30																												
.18.00							J9/J10		J/g 7	G8			J9/J10															
.18.30	G10	G11		Keep				J 8				G10										G16						
.19.00																												
.19.30							G12		G19				G16															
.20.00	J15 / J17	G19		J15																								
.20.30					Otta/Fron																							
.21.00																												
.21.30																												
.22.00																												
.22.30																												

### Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.15.00																												
.15.30	J11 J12 J13																G11											
.16.00																												
.16.30																												
.17.00																												
.17.30																	G19											
.18.00													G12															
.18.30					G16																							
.19.00																												
.19.30																												
.20.00													J17															
.20.30													Otta/Fron															
.21.00																												
.21.30																												
.22.00																												
.22.30																												