

Treningskalender Øvre bana (mot elva)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.15.00																												
.15.30																												
.16.00																												
.16.30																												
.17.00																												
.17.30																												
.18.00																												
.18.30	NPR																											
.19.00																												
.19.30																												
.20.00																												
.20.30																												
.21.00																												
.21.30																												
.22.00																												
.22.30																												

Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)

	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.15.00																												
.15.30																												
.16.00																												
.16.30																												
.17.00																												
.17.30																												
.18.00																												
.18.30																												
.19.00																												
.19.30																												
.20.00																												
.20.30																												
.21.00																												
.21.30																												
.22.00																												
.22.30																												