

## Treningskalender Øvre bana (mot elva)

Treningskalender Øvre bana (mot elva)																												
	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.14.00	G8																											
.14.30																												
.15.00																												
.15.30																												
.16.00																												
.16.30																												
.17.00	G9 / G10		J8 / J9						J7		J11																	
.17.30					J10		G11		J13		J14/15		J10															
.18.00	J11		G12										G8															
.18.30																												
.19.00					G16																							
.19.30			Senior				Eldretrim																					
.20.00			Senior																									
.20.30																												
.21.00																												
.21.30																												

## Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)

Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)																												
	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
.14.00																	J8 / J9											
.14.30																												
.15.00																												
.15.30					G13/14				G12				G13/14				J14/15											
.16.00																												
.16.30																												
.17.00																												
.17.30									G7																			
.18.00																	G12											
.18.30																												
.19.00	J13																											
.19.30																												
.20.00																												
.20.30																												
.21.00																												
.21.30																												