

Treningskalender Øvre bana (mot elva)

Treningskalender Øvre bana (mot elva)																																
	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag							
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
.14.00	G8																															
.14.30																																
.15.00																																
.15.30																																
.16.00																																
.16.30																																
.17.00	G9 / G10		J8 / J9										J7		J11																	
.17.30					J10		G11						J13		J14/15		J10															
.18.00	J11		G12														G8															
.18.30																																
.19.00																																
.19.30			Senior		G16										Senior																	
.20.00	Senior																															
.20.30																																
.21.00																																
.21.30																																

Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)

Treningskalender nedre bana (mot parkeringa)																																
	mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag							
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D				
.14.00																	J8 / J9															
.14.30																																
.15.00																																
.15.30					G13/14				G12								G13/14				J14/15											
.16.00																																
.16.30																																
.17.00																																
.17.30																	G7															
.18.00																																
.18.30																	G12															
.19.00																																
.19.30	J13																															
.20.00																																
.20.30																																
.21.00																																
.21.30																																