

## Treningskalender bane øst

Treningskalender bane øst																																
				mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag				
				A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	
.14.00																	G9 - G10															
.14.30																	G9 - G10															
.15.00																	J14															
.15.30													G16				J14															
.16.00													G16				J14															
.16.30	J11																G16				J14											
.17.00	J11								J7 - J8				G7																			
.17.30					J12				G12								G8															
.18.00	G11				J12				G12								G14															
.18.30	G11				J12				G12								G14															
.19.00	G11				J12				G12				A-lag				J15				G14											
.19.30	J14				J14				A-lag				J15				G14															
.20.00	J14				J14				A-lag				J15				G19 - A-lag															
.20.30	J14				J14				A-lag				J15				G19 - A-lag															
.21.00																	G19 - A-lag															
.21.30																	G19 - A-lag															

## Treningskalender bane vest

Treningskalender bane vest																																				
				mandag				tirsdag				onsdag				torsdag				fredag				lørdag				søndag								
				A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D					
.15.00																																				
.15.30									G16																											
.16.00									G16								J12																			
.16.30									G16				G9 - G10				J12																			
.17.00													G9 - G10				G11																			
.17.30									J11				G9 - G10				G11																			
.18.00	G14				G14								J11				G12				J9				G11											
.18.30	G14				G14								J11				G12				J9				G11								G16			
.19.00	G14				G14								J11				G12				J9												G16			
.19.30	G14				G14								J11				G12				J9												G16			
.20.00	G19				G19																															
.20.30	G19				G19																															
.21.00	G19				G19																															
.21.30	G19				G19																															